

TEST

QUANTO CONOSCI DELLE PIANTE EDULI?



Di seguito, alcune domande generali sul tema delle piante eduli e del foraging. Potrai trovare le risposte corrette e molti ulteriori argomenti e approfondimenti nei materiali del kit didattico.

1. Il foraging:

- a. È la ricerca in natura di piante alimentari spontanee
- b. È l'alimentazione specifica dei bovini
- c. È l'alimentazione di tutti gli animali da allevamento

2. Il fabbisogno calorico del 50% della popolazione mondiale:

- a. È garantito da riso, frumento, mais e patata
- b. È garantito dal riso lungo e dal riso tondo
- c. È garantito da riso e frumento

3. La raccolta di piante alimentari spontanee:

- a. È sempre stata un'attività ricreativa
- b. È diventata un'attività ricreativa e culturale di recente
- c. È un'attività commerciale nei paesi del nord Europa

4. Le piante spontanee:

- a. Possono essere velenose o tossiche
- b. Sono molto ricche di vitamine e non comportano alcun rischio
- c. Si trovano nel periodo dei funghi

5. Le piante spontanee eduli:

- a. Possono essere raccolte e consumate senza alcuna limitazione
- b. Sono classificate in specie la cui raccolta può anche essere vietata o limitata
- c. Possono essere raccolte tutte purché non in quantità maggiore a mezzo chilo

6. I fitochimici sono:

- a. Composti bioattivi preziosi per la prevenzione delle malattie
- b. Concimi biologici per il sottobosco
- c. Il prodotto finale del compostaggio

7. Il carotene e la vitamina A:

- a. Sono considerati utili per prevenire le malattie cardiovascolari
- b. Sono considerati utili per il trattamento delle malattie oculari
- c. Sono considerati utili per la digestione dei latticini

8. I cibi vegetali selvatici:

- a. Sono preziosi per speziare i piatti
- b. Sono utili a migliorare la qualità nutrizionale della dieta umana
- c. Sono adatti soltanto all'alimentazione animale

9. I cibi vegetali selvatici:

- a. Contengono poche fibre perché non sono coltivati
- b. Sono ricchi in vitamine, oligoelementi, fibre alimentari e composti attivi
- c. Sono prevalentemente ricchi in fibre e privi di vitamine

10. Il momento di raccolta delle specie vegetali eduli:

- a. Corrisponde a quella dei funghi
- b. Dipende dalla specie
- c. È in primavera