

**POCHI GESTI, TANTA
SICUREZZA!**



I 7 GESTI DELLA PREVENZIONE: OGNI GESTO, UN GIOCO!

6-10 ANNI





1

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE

TI RICORDI COME SI FA? RIPASSA CON MAMMA
O PAPÀ I PASSAGGI FINO A CHE LI AVRAI IMPARATI TUTTI!
UN SUGGERIMENTO? STAMPA E APPENDI IL POSTER
"COME SI LAVANO LE MANI?" IN BAGNO COSÌ SARÀ PIÙ
FACILE IMPARARE BENE!



QUANDO STARNUTISCI USA UN FAZZOLETTO

2



QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI COPRITI LA BOCCA
USANDO UN FAZZOLETTO O NASCONDI NASO E BOCCA
NELLA PIEGA DEL BRACCIO.
E POI LAVATI DI NUOVO LE MANI!
QUESTA REGOLA, I GRANDI FANNO DIFFICOLTÀ AD
IMPARARLA... CHE NE DIRESTI DI DAR LORO UNA MANO?
OGNI VOLTA CHE SE NE DIMENTICANO, CON MOLTA
GENTILEZZA, TU RICORDAGLIELO!



3

**RISPETTA SEMPRE
LA DISTANZA**

RISPETTA SEMPRE LA DISTANZA ALMENO 1 METRO DALLE ALTRE PERSONE (TRANNE CHI VIVE CON TE!)
SAI QUANTO È UN METRO? TROVA UN MODO SEMPLICE E SICURO PER SAPERLO CALCOLARE SEMPRE:
FATTI AIUTARE DA MAMMA E PAPÀ. AD ESEMPIO... SE TIENI IL BRACCIO TESO DAVANTI A TE QUANTO È?
SE FAI DUE PASSI AVANTI? E RICORDA: LA DISTANZA VA TENUTA TUTTO INTORNO A TE, COME SE TI TROVASSI IN UNA BOLLA D'ARIA MAGICA TUTTA TUA, CHE TI PROTEGGE.



**QUANDO ESCI INDOSSA
SEMPRE LA MASCHERINA**

4



QUANDO ESCI DI CASA INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA: I LUOGHI CHIUSI SONO I PIÙ PERICOLOSI MA SPESSO SI CREANO ASSEMBRAMENTI ANCHE ALL'APERTO.
QUANDO SI ESCE DI CASA LA MASCHERINA VA INDOSSATA SEMPRE.
E ALLORA PERCHÉ NON RENDERE QUESTA ABITUDINE, UN GIOCO? HAI PROVATO A PERSONALIZZARE LA TUA MASCHERINA? E HAI PROVATO COME STA AI TUOI PELUCHES? E AI TUOI PERSONAGGI PREFERITI?
NON SOLO È MOLTO UTILE INDOSSARLA PER NON FAR AMMALARE LE PERSONE, MA PUÒ ESSERE ANCHE MOLTO DIVERTENTE!



5

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA: LE PIÙ IMPORTANTI PORTE DI INGRESSO DEL VIRUS NEL NOSTRO CORPO. HAI PROVATO A CONTARE QUANTE VOLTE TI TOCCHI OCCHI, NASO O BOCCA NEL GIRO DI... QUALCHE MINUTO? PROVA A FARE QUESTO ESPERIMENTO IN FAMIGLIA (CHIEDENDO PRIMA IL PERMESSO A MAMMA E PAPÀ!). COSPARGI LE DITA DELLE TUE MANI CON DEL BOROTALCO, SIEDITI COMODO SUL DIVANO A GUARDARE UN CARTONE ANIMATO E POI, DOPO QUALCHE TEMPO, VAI ALLO SPECCHIO A VEDERE SE HAI IL VISO SPORCO DI BIANCO! È IMPORTANTE DIVENTARE CONSAPEVOLI DEI PROPRI GESTI PERCHÉ IN ALCUNI CASI, COME QUESTO, POTREBBERO ESSERE PERICOLOSI.



BUTTA VIA FAZZOLETTI E MASCHERINE USATE

6



BUTTA VIA I FAZZOLETTI USATI E LE MASCHERINE USATE: MI RACCOMANDO, NON LASCIARLI IN GIRO! I FAZZOLETTI USATI, COSÌ COME LE MASCHERINE USATE, POTREBBERO ESSERE PIENE DI VIRUS! È MOLTO IMPORTANTE SMALTIRLE NELL'IMMONDIZIA INDIFFERENZIATA E ASSOLUTAMENTE NON LASCIARLE IN GIRO O BUTTARLE PER TERRA. ANCHE QUI I GRANDI HANNO BISOGNO DEL TUO AIUTO: LORO SPESSO SONO DISTRATTI E LE LASCIANO IN GIRO... TU NON DEVI ASSOLUTAMENTE TOCCARLE MA DEVI RICORDARE LORO DI BUTTARLE VIA NEGLI APPOSITI CONTENITORI!



7

**SE HAI LA FEBBRE
RESTA A CASA**

SE HAI FEBBRE, MAL DI GOLA E TI SENTI L'INFLUENZA NON METTERE A RISCHIO LA TUA SALUTE E QUELLA DEGLI ALTRI: RESTA A CASA!

SOPRATTUTTO ADESSO CHE PUOI DI NUOVO TORNARE A SCUOLA, QUESTA È UNA REGOLA D'ORO!

SE LA TEMPERATURA SEGNA 37,5° O VALORI MAGGIORI, DEVI RESTARE A CASA!

FACCIAMO IL GIOCO DEL TERMOMETRO TUTTE LE MATTINE! APPENA SVEGLI, CI FACCIAMO MISURARE LA FEBBRE DA MAMMA O PAPÀ E POI RIPONIAMO IL SIGNOR TERMOMETRO NEL CASSETTO, FINO AL GIORNO DOPO. LUI SARÀ MOLTO CONTENTO DI ESSERSI RESO UTILE E TU AVRAI CONTRIBUITO A VINCERE LA BATTAGLIA CONTRO IL VIRUS!



Fonti

Liberamente tratto da: Guida Galattica al Coronavirus, Children's Museum Verona