

E PREVENIRE.
il miglior modo
di **AMARE**



INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

UNA PANORAMICA

www.scuolachannel.it/conoscereprevenireamare



Le fonti del progetto
"Conoscere e prevenire: il miglior modo di amare" sono disponibili a questo indirizzo:
<https://www.scuolachannel.it/conoscereprevenireamare/materiali>



COSA SONO

Sono **infezioni trasmesse** prevalentemente attraverso **rapporti sessuali** – vaginali, anali e oro-genitali – **non protetti** oppure attraverso oggetti usati durante i rapporti.

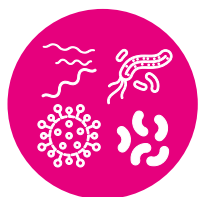
Chiamate un tempo malattie veneree e poi malattie sessualmente trasmesse, oggi vengono definite **IST** per mettere in evidenza il fatto che spesso la persona con un'infezione **non mostra** i **segni** di una **malattia** vera e propria ma presenta solo **sintomi lievi** o **assenti**.

Attenzione: **essere infetto non** significa **essere malato**, c'è chi ha l'infezione e può trasmetterla, ma non ha (o non ha ancora) sviluppato la malattia e sembra perfettamente in salute.



QUALI SONO

- Herpes genitale
- HIV
- Sifilide
- Epatite B e C
- Clamidia
- Micoplasma
- Gonorrea
- HPV e papilloma
- Trichomoniasi
- Candidosi
- Gardnerella



DA COSA SONO CAUSATE

Le IST sono causate da microrganismi patogeni quali:

- Virus
- Batteri
- Protozoi
- Parassiti
- Funghi

MICROORGANISMO	MALATTIA
Batteri	Clamidia Gardnerella Gonorea Mycoplasma Sifilide
Virus	Herpes genitale HIV HPV Epatiti virali
Protozoi	Trichomoniasi
Parassiti	Pediculosi del pube o piattole
Fungo	Candidosi



DIFFUSIONE

Le IST costituiscono uno dei **più seri problemi di salute pubblica** in tutto il mondo, sia nei paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo.



INCIDENZA

Secondo le stime dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), le IST hanno una incidenza annua di **340 milioni** che è in **continuo aumento** grazie anche alla maggiore mobilità e alla tendenza, in crescita, ad avere rapporti sessuali con più partner. L'OMS ha incluso la **lotta alle IST** tra le **assolute priorità** di salute pubblica.



CHI COLPISCONO

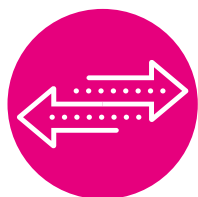
Colpiscono prevalentemente soggetti tra i **15** e i **49 anni**.



SI PUÒ GUARIRE?

Le IST sono **curabili** nella **maggior parte dei casi**, attraverso antibiotici o altri farmaci specifici prescritti dal medico, l'importante è che la terapia sia corretta e fatta quanto prima possibile. Durante la terapia è bene astenersi dai rapporti sessuali e al termine di questa è indicato sottoporsi a una visita di controllo dal medico o ripetere i test di laboratorio per verificare se si è guariti. In caso di mancata guarigione il proprio medico dirà cosa fare.

L'unica infezione da cui **non** si può **guarire** è quella da **HIV** ma, se la diagnosi viene fatta in tempi brevi, dopo l'infezione è possibile impostare prontamente una terapia che tenga l'infezione sotto controllo.



COME SI CONTRAGGONO

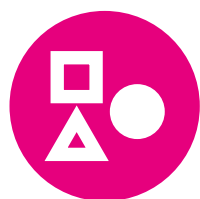
- Generalmente durante i **rapporti sessuali** con contatto diretto di liquidi organici infetti (sperma o secrezioni pre-spermatiche o le secrezioni vaginali o il sangue)
- **Epatiti virali** e **AIDS** si trasmettono **ANCHE** con lo scambio tra un soggetto infetto ed uno sano di siringhe, rasoi, oggetti da taglio non ben sterilizzati (es. tatuaggi)
- **HPV, Herpes e molte altre infezioni** si trasmettono **ANCHE** attraverso i rapporti orali, baci e petting (attraverso il contatto diretto pelle contro pelle o con il contatto tra le mucose che rivestono le parti intime, la bocca o l'ano)



COME NON SI CONTRAGGONO

NON ci si contagia attraverso :

- Tosse o starnuti
- Mezzi pubblici
- In ufficio
- Contatti sociali in generale
- Zanzare
- Animali domestici
- Uso delle toilettes



C'È QUALCUNO CHE RISCHIA DI PIÙ?

Ci sono caratteristiche o comportamenti che **facilitano** la **trasmissione** delle infezioni in alcune persone o in alcuni gruppi di popolazione.

Le situazioni e le caratteristiche che aumentano il rischio di contrarre una IST sono:

- Le persone che hanno **molti partner**, in quanto avendo più contatti sessuali possono avere una maggiore probabilità di prendere un'infezione
- L'età al di **sotto dei 25 anni**, in particolare per le ragazze
- L'aver avuto il **primo rapporto** sessuale **prima dei 17 anni**
- Avere un **partner** che ha o ha avuto una **IST**
- L'uso di **droghe** e **alcol** (chi abusa di sostanze può perdere facilmente la lucidità e andare incontro a comportamenti a rischio)
- La **violenza sessuale**
- Avere **rapporti non protetti** durante un **viaggio** con persone del luogo visitato (ovviamente se nel Paese la malattia è presente)



COME SI PREVENGONO

- Utilizzare il **preservativo** (maschile o femminile o dental dam - protezione per la cavità orale in lattice -) in tutti i rapporti occasionali, con ogni nuovo partner, con ogni partner di cui non si conosce bene lo stato di salute.
- Essere sempre **lucidi mentalmente** quando si sta per avere un rapporto sessuale. Non abusare di alcol e non usare sostanze in quanto tolgono lucidità mentale e sotto il loro effetto non ci si accorge di incorrere in comportamenti non sicuri per la salute. È importante sapere che la mancanza di lucidità si moltiplica enormemente quando droghe e alcol si sommano.
- **Ridurre** il **numero** dei **partner sessuali** perché con quante più persone si hanno rapporti sessuali non protetti tanto più si è a rischio di contrarre una IST; questo vale anche per il proprio partner.
- Se si ha, o se il proprio partner ha, un'**infiammazione** o un'**ulcera** o una **lesione** nell'area genitale, anale o attorno alla bocca oppure delle perdite genitali da vagina, pene o ano, non avere rapporti sessuali di nessun tipo (vaginali, anali, orali).
- Evitare i rapporti sessuali mentre si sta seguendo una **terapia** per una **IST**.
- Avere un'adeguata **igiene personale** (a un approfondimento del tema è dedicata la prossima pagina).



ATTENZIONE!

L'utilizzo della pillola anticoncezionale evita le gravidanze ma non protegge dalle IST!



IGIENE INTIMA FEMMINILE

- È particolarmente importante per le donne per la diretta comunicazione tra i genitali esterni e quelli interni e per la vicinanza dei genitali esterni con l'ano, che facilita l'infezione da germi di origine intestinale
- Normalmente la vagina ha un suo «ecosistema» che garantisce una buona difesa dalle infezioni
- Un'igiene intima insufficiente, non corretta o ECCESSIVA può favorire le infezioni. Si consiglia di:
 - » Lavarsi una volta al giorno con detergenti a PH leggermente acido, non profumati né troppo schiumogeni
 - » Lavarsi SEMPRE dal davanti all'indietro
 - » Limitare l'uso di SALVASLIP
 - » Attenzione a slip sintetici e perizomi
 - » Attenzione ai jeans troppo aderenti



IGIENE INTIMA MASCHILE

- Lavare i genitali con un detergente a PH leggermente acido al mattino e alla sera e dopo i rapporti
- Scoprire la testa del pene per rimuovere le secrezioni che si raccolgono nel solco balano-prepuziale alla base del glande



UNA COPPIA STABILE DEVE USARE IL PRESERVATIVO?

I rapporti protetti con il preservativo sono importanti all'inizio di una nuova relazione, quando non si conoscono lo stato di salute del partner e le sue esperienze sessuali precedenti. Dopo **3 - 6 mesi** di rapporti protetti con il preservativo, entrambi i partner possono sottoporsi ad una **visita medica** e ai **test di laboratorio** (compreso il test HIV). Se per entrambi viene esclusa la presenza di una IST e **se sono e restano fedeli** nel rapporto di coppia, possono decidere di non utilizzare più il preservativo, ricordandosi di scegliere un altro **contraccettivo** per prevenire le gravidanze.



IL PRESERVATIVO FEMMINILE

Esiste un altro metodo contraccettivo che previene la trasmissione delle IST e dell'HIV: si tratta del **preservativo femminile**, detto anche **femidom**.

È una guaina trasparente, morbida e resistente che si inserisce nella vagina prima del rapporto sessuale.

Ha la forma di un **tubo** con due anelli alle estremità, uno è chiuso ed è quello che va inserito in vagina, l'altro è aperto e rimane fuori dalla vagina.

Può essere utilizzato con **lubrificanti acquosi** o **oleosi** (a differenza del preservativo maschile che invece si può rompere usando i lubrificanti oleosi), ma come quest'ultimo **si può utilizzare una volta sola**.

Non si possono utilizzare insieme il preservativo maschile con quello femminile. È disponibile in Europa dal 1992, ma in Italia è ancora poco conosciuto. Si può trovare nelle **farmacie** comunali oppure ordinare in una qualsiasi farmacia.



LE IST PIÙ FREQUENTI IN ITALIA

- La condilomatosi genitale (HPV)
- Le vaginiti batteriche
- Le uretriti maschili batteriche (Mycoplasma)
- Sifilide latente
- Herpes genitale

Per la maggior parte di queste malattie sono oggi disponibili **terapie semplici** ed **efficaci** a base di antibiotici e antivirali.

Proprio perché queste infezioni si trasmettono attraverso i rapporti sessuali, è fondamentale che anche il **partner** effettui **controlli, anche** in **assenza** di **sintomi** specifici.