



# Lotta alla ANTIBIOTICO RESISTENZA



## EpiCA

Piattaforma per il monitoraggio  
Infezioni Correlate all'Assistenza  
e prevenzione





# INTRODUZIONE

Gli **antibiotici** sono un **elemento fondamentale** per la **salute** della **popolazione** poiché in grado di curare importanti infezioni e malattie.

**Tuttavia**, nel tempo, se ne è fatto spesso un **uso eccessivo** e **inappropriato**.

Il risultato di questo abuso è l'insorgere dell'**Antibiotico Resistenza** (AMR - Resistenza agli AntiMicrobici), il fenomeno per cui i **microrganismi** da combattere (microbi, batteri...) diventano **sempre più resistenti ai trattamenti** antimicrobici, facendo così perdere alla terapia farmacologica la sua efficacia.

L'**allarme** da parte della **comunità medico scientifica** è attivo da anni, ma le emergenze di vario carattere che si sono susseguite negli anni recenti (in ultimo la pandemia Covid 19) hanno lasciato in ombra questo tema che invece ha una **rilevanza primaria** proprio sulla **salute pubblica** e sugli scenari anche economici e sociali degli anni a venire.

È necessaria un'**alfabetizzazione** su questo argomento dalla quale scaturisca un progressivo e consapevole cambio di atteggiamento e comportamenti purtroppo consolidati.

La **scuola** è un grande **strumento** di **cambiamento** consapevole e duraturo di **abitudini sociali** e il **ruolo degli insegnanti**, anche su questo tema delicatissimo, si rivela essere **prezioso** e **strategico** affinché le conoscenze e gli allarmi che ci arrivano dal mondo della scienza, ormai da anni su questo tema, non siano minimizzate e diventino, anzi, **occasione di crescita personale e collettiva**.

I ragazzi delle scuole primarie di primo e secondo grado possono diventare **ambasciatori** di un messaggio di **cambiamento** che sarà prezioso per i propri **genitori** prima ancora che per sé stessi.





# IL KIT DIVULGATIVO

Come si trasmette ai bambini/studenti la conoscenza dei **comportamenti corretti e tutelanti** per la propria salute e per quella degli altri senza che l'aspetto puramente normativo prevalga su quello della **consapevolezza proattiva**?

Con la **conoscenza** dei fenomeni e la **comprensione** dei meccanismi che li governano, con la semplicità del **linguaggio** per descriverli e la **sfida** a mettersi alla prova su quanto appreso.

Per diffondere una nuova **consapevolezza**, guidare all'assunzione di **responsabilità** e contribuire al **cambiamento** è necessario che ciascuno faccia la propria parte e che i messaggi siano credibili e coinvolgenti.

Raccogliendo le indicazioni dettagliate dei numerosissimi studi scientifici ad oggi a disposizione, il kit divulgativo di base è uno strumento utile a far interiorizzare le **buone pratiche** nell'assunzione degli antibiotici, nella loro gestione e smaltimento: si tratta di un tema che li coinvolge indirettamente ma la loro **testimonianza in famiglia** in prima battuta e la loro **formazione di futuri cittadini e cittadine** sono preziose per provare ad affrontare questa grave e ancora invisibile minaccia per la salute pubblica.





# IL KIT DIVULGATIVO

Il **tema della Salute** costituisce una delle principali **educazioni trasversali** e implica l'adozione di un approccio globale che guarda allo sviluppo delle **competenze individuali** (*life skills*) - nella logica di rafforzare una **presa di coscienza** individuale e di comunità - e alle **condizioni ambientali** che favoriscono l'adozione di comportamenti a tutela della salute.

Nello stesso tempo **l'educazione alla Salute** si raccorda con gli obiettivi dell'**Agenda 2030**, in particolare con **l'Obiettivo 3: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età**.



Altrettanto correlato è il tema chiave **dell'Obiettivo 4: fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti**.



Il kit divulgativo si inserisce fra gli interventi in ambito scolastico strutturati attorno a questo tema di grande rilevanza che risultano più che mai importanti in questo momento storico.







# CONTENUTO E OBIETTIVI

Il kit divulgativo ha come focus la prevenzione sanitaria per i ragazzi e ragazze a target 10-18 anni e si propone di affrontare queste **tematiche**:

1. Conoscenza del ruolo e delle caratteristiche degli **antibiotici**
2. Comprensione del **fenomeno dell'Antibiotico Resistenza**
3. Comportamenti di **prevenzione** da adottare

L'**obiettivo generale** del kit divulgativo è duplice:

**A.** Fornire ai bambini degli strumenti per **comprendere il fenomeno dell'antibiotico resistenza** e **interiorizzare le buone pratiche** per limitarlo.

**B.** **Affiancare gli insegnanti** nella formazione degli studenti e studentesse nel ruolo di **ambasciatori e ambasciatrici** di questo **messaggio** delicato ed estremamente utile per la salute pubblica.

Gli **obiettivi educativi** sono:

» Far maturare il senso di **responsabilità** e orientare al **rispetto** delle buone pratiche

» Favorire lo sviluppo di competenze quali la **comprensione dei fenomeni** e lo **spirito critico**

» Motivare all'**azione**, alla **condivisione** e **partecipazione attiva**, soprattutto portando in famiglia le buone pratiche apprese





# CONTENUTO E OBIETTIVI

Una tematica non semplice come quella dell'antibiotico resistenza – in tutte le sue declinazioni – può essere dunque trattata attraverso strumenti innovativi: il target di riferimento – i cosiddetti **“nativi digitali”** – è infatti molto reattivo a materiali che possano essere fruiti sui **pc**, sui **tablet**, sulle **LIM**, e così via, oltre ai classici strumenti cartacei.

E la didattica a distanza messa in atto in questi mesi ha dimostrato quanto tutto ciò sia strategico e importante.

Questa modalità si presta molto bene ad essere fruita **con gli insegnanti** tra pari ma anche – per chi ama farlo – **insieme ai genitori**, creando dunque una **“cultura comune”** sull'argomento, che si può tradurre in buone pratiche e di comportamento nella vita di tutti i giorni.

Il kit divulgativo è ideato per una fruizione in classe ma anche nella prospettiva di un **coinvolgimento delle famiglie**: i bambini infatti possono portare a casa le informazioni apprese in classe e le esperienze vissute con i compagni in modo da creare un **circolo di trasmissione bidirezionale** e virtuoso.

Utilizzare codici e registri di comunicazione digitali aiuta poi a far sì che le informazioni siano acquisite con meno fatica e in modo più stabile; l'uso delle nuove tecnologie rende poi **l'esperienza gradevole e facilmente replicabile**, rendendola più efficace.

Con la realizzazione di format digitali, la proposta crea quindi un **ambiente inclusivo e immersivo** in cui sperimentazione e apprendimento si coniugano, favorendo l'assunzione di un ruolo attivo da parte degli studenti, come fruitori e come attori di **passaparola virtuoso ed efficace**.





# I MATERIALI

Per questo primo percorso divulgativo di base sono a disposizione i seguenti materiali:



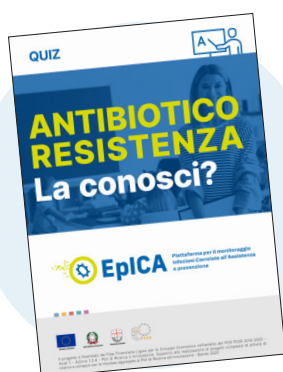
## Guida docente

Uno strumento per collocare l'esperienza divulgativa del kit nell'ambito di un percorso didattico più ampio.



## Guida famiglia

Uno strumento per collocare l'esperienza divulgativa del kit nell'ambito delle esperienze di condivisione delle conoscenze in famiglia.



## Test preliminare

Un percorso di 20 domande a risposta chiusa per verificare le conoscenze dei ragazzi prima di approdare alla lettura e al commento delle card esplicative.





# I MATERIALI



## Set card

Il cuore del kit divulgativo, composto da card grafiche che trattano in modo semplice, intuitivo e graficamente gradevole i temi dell'**Antibiotico Resistenza**, delle **Infezioni Correlate all'Assistenza** e delle **buone pratiche** per contenere il fenomeno. Il tema è trattato sia in **ambito umano** sia in **ambito veterinario**, per guidare i comportamenti virtuosi anche nel rapporto con gli animali domestici.

Di seguito, gli argomenti trattati:

### Ambito umano

- AMR - Che cos'è
- AMR - I dati del fenomeno
- AMR - 9 regole per arginarla
- Antibiotici - Quando servono
- Antibiotici - Quando non servono
- Antibiotici - Perché non interrompere la somministrazione
- ICA - Che cosa sono
- ICA - Come prevenirle

### Ambito veterinario

- AMR - Che cos'è
- AMR - Raccomandazioni
- Antibiotici - Perché non interrompere la cura dell'animale
- ICA - Che cosa sono







# RISPOSTE AL TEST

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. b  | 11. b |
| 2. b  | 12. a |
| 3. c  | 13. b |
| 4. b  | 14. b |
| 5. c  | 15. a |
| 6. c  | 16. c |
| 7. a  | 17. a |
| 8. b  | 18. a |
| 9. a  | 19. c |
| 10. c | 20. c |

